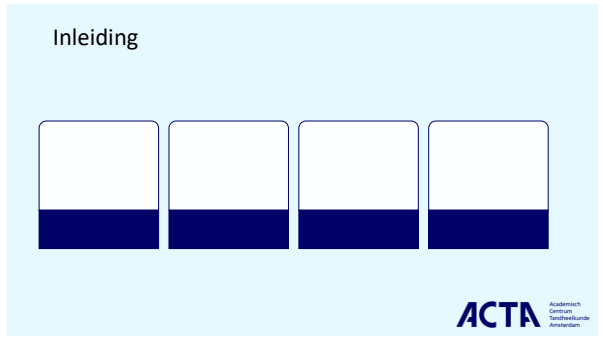
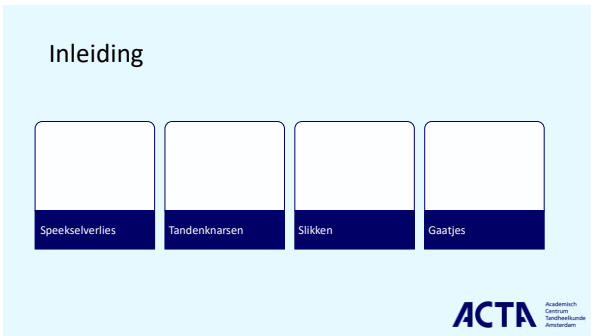




1



2



3



4



5



6

## Mondgezondheid

bij Parkinson

- Mondhygiëne
  - Poetsfrequentie =
  - Gebruik stokers, ragers, floss ↓
    - Tremoren, stijfheid
- Mondgezondheid
  - Plaque ↑
  - Risico gaatjes ↑
  - Risico tandvleesontsteking ↑

**ACTA** Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam

7

## Mondgezondheid

bij Parkinson

- Geen verschil in tandenloosheid
- Geen verschil in het wel of niet hebben van een kunstgebit

**ACTA** Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam

8

## Mondgezondheid

speekselproblematiek bij Parkinson

Speekselverlies 5-80%

Droge mond 49-77%

Psychosociaal  
Moeilijkheden met spraak  
Aspiratie (verslikken)  
Huidirritatie (mondhoeken)

Slechte adem  
Gaatjes  
Kauwen/slikken/smaakverandering  
Prothese blijft moeilijker zitten  
Schimmelinfecties mondholte

**ACTA** Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam

9

## Mondgezondheid

speekselproblematiek bij Parkinson

Speekselverlies 5-80%

Droge mond 49-77%

**Speekselverlies door te veel speeksel? Nee.....**  
bij Parkinson juist minder speeksel

**ACTA** Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam

10

## Mondgezondheid

speekselproblematiek bij Parkinson

Speekselverlies 5-80%

Minder beweging gezicht/lippen  
Minder automatisch slikken  
Voorovergebogen houding

**ACTA** Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam

11

## Mondgezondheid

speekselproblematiek bij Parkinson

Droge mond 49-77%

Rol van medicatie  
Dopamine

**ACTA** Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam

12

## Mondgezondheid

speekselproblematiek bij Parkinson

- Niet alleen veranderingen **hoeveelheid** speeksel
- Maar óók veranderingen samenstelling van het speeksel (?)

Orale microbiom verandering

- Bescherm laagje speeksel
- Invloed op mondgezondheid?

13

## Mondgezondheid

speekselproblematiek bij Parkinson: tips

- Genoeg hydratatie
- Vermijd dingen die de mond droog maken
- Speekselstimulatie (suikervrije kauwgum, xylimelts)
- Regelmatige controle tandarts

14

## Mondgezondheid

speekselproblematiek bij Parkinson: conclusie

- Bij Parkinson vaker last van het gevoel van een droge mond
- Vaker minder speeksel
- Vaker last van speekselverlies/kwijlen (maar niet méér speeksel)
- Kan leiden tot een slechtere mondgezondheid

15

## Naar de tandarts?

Drempels om naar de  
tandarts te gaan

ORIGINAL ARTICLE **OPEN ACCESS**

### Oral Health and Dental Health Care Experiences of Patients From the Netherlands With Parkinson's Disease: A Qualitative Study

Mered C. Verhoef  | Karina E. Pijnsd | Daniëla M. Tholen | Miranda Reek | Frank Lobbezoo

Department of Orofacial Pain and Dysfunction, Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), University of Amsterdam and Vrije Universiteit Amsterdam, Amsterdam, the Netherlands

Correspondence: Mered C. Verhoef (m.c.verhoef@acta.nl)

Received: 4 October 2024 | Revised: 1 April 2025 | Accepted: 25 April 2025

Funding: The authors received no specific funding for this work.

Keywords: education | oral health | Parkinson's disease | patients' voice | practice management | qualitative research

#### ABSTRACT

**Background:** Parkinson's disease patients have poorer oral health than their healthy peers. Insight into their own experiences is vital for improving dental care.

**Objective:** To better understand the experiences of Parkinson's disease patients' with their oral health and dental care.

16

## Naar de tandarts

- Waar loopt de patiënt tegen aan? → **maak het bespreekbaar!**
- Hoe kan iemand geholpen worden?
  - Tijdstip/duur behandeling ON-OFF
  - Slikken/water in de mond
  - Schoonmaken tanden/kiezen
  - Extra fluoride / ondersteuning mondspoelmiddel (?)
  - Extra ondersteuning mondhygiënist
  - Bijtblokje? Rubberdam?

17

18

## Naar de tandarts

*“Ik had een goede mondgezondheid, en opeens had ik 4 gaatjes.  
Niemand die het begreep.”*

- Belang van onderwijs aan (toekomstige) tandartsen
- Mogelijkheden tot verwijzing naar gespecialiseerde tandarts

19

## Geen patiënt is hetzelfde...

Tips: wat kan wél

- Elektrische tandenborstel
- Zittend poetsen
- Welk tijdstip op de dag poetsen?
- Niet spelen na poetsen

1 x per dag goed is beter dan 2 x per dag half

20

## Tandenknarsen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson

21

## Inhoud

- Tandenvknarsen en Parkinson
- Kaakgewrichtsklachten en Parkinson
- Wat weten we nog niet? (Doel onderzoek)
- Belang van het onderzoek
- Onderzoeksonderdelen
- Ook meedoen?

22

## Wat is tandenvknarsen?

- Wat is tandenvknarsen?
- *Bruxisme: repetitieve kauwspieractiviteit die wordt gekarakteriseerd door klemmen of knarsen met de tanden/kiezen, en/of fixeren van, of duwen met de onderkaak*
- 's nachts of overdag
- 8 procent van de bevolking knarst
  - Tieners (vooral meisjes) knarsen meer, ouderen (>65 jaar) knarsen minder
  - ? procent van de Parkinson patiënten knarst

23

## Oorzaak tandenvknarsen?

- Oorzaak: onbekend (invloed verschillende factoren)
  - Psychosociaal: stress, angst
  - Biologische factoren: verstoorde ademhaling tijdens slaap
  - Andere factoren: **medicatie**, alcohol, roken

24

## Gevolgen van tandenknarsen

- Mogelijke **negatieve** gevolgen:
  - Kapot gaan of slijten van tanden en kiezen
  - Pijn tanden/kiezen/kaken
  - Problemen met kauwen of eten

Tandenknarsen alleen maar slecht?

25

## Gevolgen van tandenknarsen

- Maar óók mogelijke **positieve** gevolgen:
  - Meer speekselproductie (voorkomen droge mond)
  - Sterker maken van de luchtwegen (voorkomen slaappneeu)
  - Sterker maken bot (voorkomen botontkalking)
  - Extra kauwspieractiviteit (voorkomen cognitieve achteruitgang)

26

## Gevolgen van tandenknarsen

- Extra kauwspieractiviteit
- Doorbloeding hersenen omhoog
- Stimuleert het denken

Maar let op: overbelasting

27

## Tandenknarsen en parkinson

- Vragenlijststudies
- Tandenknarsen 's nachts ↑ dan bij controles (24%)
- Tandenknarsen overdag ↑ dan bij controles (46%)
- Tandenknarsen? Kaakklappen? Dyskinesiën?

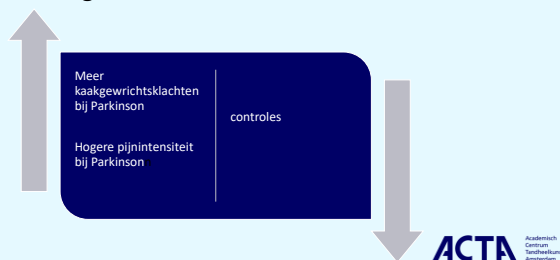
28

## Wat zijn kaakgewrichtsklachten?

- Wat zijn kaakgewrichtsklachten?
  - Pijn of vermoeidheid van de kauwspieren
  - Lastig openen van de mond
  - Pijn aan het kaakgewricht
  - Knappende of krakende geluiden
  - Pijn bij het oor/nekpijn/hoofdpijn

29

## Kaakgewrichtsklachten en Parkinson



30

## Wat weten we nog niet?

- Hoeveel % van de parkinsonpatiënten knarst?
- Hoeveel % van de parkinsonpatiënten heeft last van kaakgewrichtsklachten?
- Welke factoren hebben te maken met tandenknarsen en/of kaakgewrichtsklachten bij parkinsonpatiënten?

31

## Belang van dit onderzoek

- Kwaliteit van leven
- Meerdere zorgverleners samen: neuroloog en tandarts (gnatholoog)
- Bijdrage behandeling elke patiënt
  - Klachten op tijd herkennen, voorkomen en/of verminderen
  - Op tijd verwijzen naar tandarts (gnatholoog), kaakfysio etc.

32

## Onderzoek: tandenknarsen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson

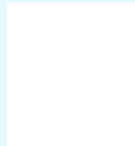


33

## 2. Mondonderzoek: voorbeelden

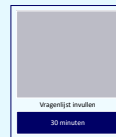
34

## Onderzoek: tandenknarsen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson



35

## Onderzoek: tandenknarsen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson



36

## Belangrijk om te weten

- Vragenlijst invullen → **thuis**
- Mondonderzoek → **thuis of op ACTA** (naast de VU)
- Slapen met apparaat thuis → **thuis**
- Invullen dagboek → **thuis**

Evt reiskosten/parkeervergoeding

37

## Ook meedoen?

- U kunt mee doen als:
  - U de ziekte van Parkinson hebt
  - Boven de 18 jaar bent
- OF
- Als u geen ziekte van Parkinson hebt
- Boven de 50 jaar bent
- Als u geen bloedverwant hebt met de ziekte van Parkinson

**DEELNEMERS GEZOCHT**  
voor onderzoek Landenkansen en kaakgewrichtsklachten bij patiënten met de ziekte van Parkinson

**U bent meedoen aan dit onderzoek:**

- als u de ziekte van Parkinson hebt
- boven de 18 jaar bent
- of
- als u geen ziekte van Parkinson hebt
- boven de 50 jaar bent
- als u geen bloedverwant hebt met de ziekte van Parkinson

**Interesse of wilt u meer weten? → scan de QRcode:**

- afbeelding naar: <https://mondzorgparkinson.nl>
- of mail naar: [landenkansen.parkinson@acta.nl](mailto:landenkansen.parkinson@acta.nl)

38

## Veelgestelde vragen

**Kan ik meedoen als ik niet knars of geen kaakgewrichtsklachten heb?**  
JAZEKER

**Kan ik meedoen als ik een kunstgebit of prothese heb?**  
JAZEKER

**Kan ik meedoen als ik een Deep Brain Stimulator (DBS) heb?**  
JAZEKER (alleen het slapen met het apparaat slaat u over)

39

## Ervaringen van deelnemers tot nu toe

*"Ik hoop dat jullie geholpen zijn met mijn bijdrage, ik heb in ieder geval weer wat meer inzicht gekregen en ben gemotiveerd om mijn bijdrage 's nachts te dragen."*

*"Dank je wel voor vanmiddag, want het was een prettige ervaring. Mijn kaakspieren voelde ik wel, maar alles voor de wetenschap."*

40

<https://youtu.be/YhGub8g1BvQ>

41

## Kauwen en de ziekte van Parkinson

<https://mondzorgparkinson.nl/>

Meer informatie 2022

42

## Orofaciale pijn en disfunctie bij de ZvP

Received: 30 April 2022 | Revised: 19 August 2022 | Accepted: 25 August 2022  
DOI: 10.1002/ej.2011

EJP

REVIEW ARTICLE

### Orofacial pain and dysfunction in patients with Parkinson's disease: A scoping review

Merel C. Verhoeff<sup>1</sup> | Michail Koutris<sup>2</sup> | Sharine Tambach<sup>1</sup> | Denise Eikenaar<sup>1</sup> |  
Ralph de Vries<sup>3</sup> | Henk W. Berendse<sup>4</sup> | Karin D. van Dijk<sup>3,4</sup> | Frank Lobbezoo<sup>5</sup>

*Mensen met de ZvP vergeleken met gezonde ouderen:*

*Meer orofaciale pijn, ofname maximale bijtkracht, meer bruxisme, meer kauwproblemen*

Verhoeff et al., 2022